

Принят Педагогическим советом  
МБДОУ «Кэнчээри» с.Тосу  
Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Кэнчээри» с.Тосу  
Дег Семёнова Д.Н.  
Приказ № 01-02/2021 от 07.09.2021.

### Режим дня всех возрастных групп на 2021-2022 уч.год

#### Режим дня детей младшая группа (холодное время года)

Режимные моменты	Время в режиме дня	Содержание деятельности
Утренний прием. Утренняя гимнастика Минутка бодрости .	08.00-8.30	Прием детей .Чтение песенок, потешек. Самостоятельная игровая деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми . Игровые комплексы гимнастики.
«Моем руки с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак-, воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к ННО
НОД	9.00-9.15	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные .
Игровая деятельность	9.20-9.30	Самостоятельная игровая деятельность
Витаминизация	9.30.-9.40	Подготовка ко 2 завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40.-11.10	Обучение навыкам самообслуживания
Возвращение с прогулки.	11.10-11.11.40	Чтение, беседы. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
Подготовка к обеду . Обед	12.00-12.30	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00.	Релаксационные упражнения. Создание тихой, благоприятной обстановке для сна. Уход и присмотр за детьми
Минутка бодрости	15.00-15.30	Гимнастика после сна , закаливание , гигиенические процедуры

Подготовка к полднику. Полдник	<b>15.30-16.00</b>	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
Развивающие игры. ННОД	<b>16.00.-16.40</b>	ОД, Организация игровой деятельности, игры-забавы, развлечения
«Поиграем!»	<b>16.40-17.00</b>	Самостоятельная. деятельность детей. Игры.
Подготовка к прогулке Прогулка. Час свежего воздуха . Возвращение домой	<b>17.00-18.00</b>	Обучение детей последовательности одевания. Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Наблюдения Взаимодействие с родителями Уход домой.

**Режим дня детей младшая группа (теплое время года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Содержание деятельности</b>
Утренний прием. Утренняя гимнастика Минутка бодрости на свежем воздухе .	<b>08.00=-8.30</b>	Прием детей .Чтение песенок, потешек. Самостоятельная игровая деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми . Игровые комплексы гимнастики.
«Моем руки с мылом чисто-чисто» Приятного аппетита	<b>8.30-9.00</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак-, воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к НОД
НОД	<b>9.00-9.15</b>	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные .
Игровая деятельность	<b>9.20-9.30</b>	Самостоятельная игровая деятельность
Витаминизация	<b>9.30.-9.40</b>	Подготовка ко 2 завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
Подготовка к прогулке. Прогулка	<b>9.40.-11.10</b>	Обучение навыкам самообслуживания
Возвращение с прогулки.	<b>11.10-11.11.40</b>	Чтение, беседы. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
Подготовка к обеду . Обед	<b>12.00-12.30</b>	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
Подготовка ко сну. Дневной сон	<b>12.30-15.00.</b>	Релаксационные упражнения. Создание тихой, благоприятной обстановке для сна. Уход и присмотр за детьми

Минутка бодрости	<b>15.00-15.30</b>	Гимнастика после сна , закаливание , гигиенические процедуры
Подготовка к полднику. Полдник	<b>15.30-16.00</b>	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
Развивающие игры. ННОД	<b>16.00.-16.40</b>	ОД, Организация игровой деят-ти, игры-забавы, развлечения
«Поиграем!»	<b>16.40-17.00</b>	Самостоятельная деятельность детей. Игры.
Подготовка к прогулке Прогулка. Возвращение домой	<b>17.00-18.00</b>	Обучение детей последовательности одевания. Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Наблюдения Взаимодействие с родителями Уход домой.

**Средняя группа. Режим дня (холодное время года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Содержание деятельности</b>
Утренний прием детей, осмотр. Утренняя гимнастика	<b>08.00-8.30</b>	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
Подготовка к завтраку. Завтрак «Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	<b>8.30-9.00</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к НОД
Мир познания	<b>9.00-9.20</b> <b>9.30-9.50</b>	НОД 10 мин. перерыв- игры между НОД
Витаминация. « Приятного аппетита!»	<b>9.50-10.00</b>	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков, культуры еды.
Подготовка к прогулке . Прогулка	<b>10.00.-11.30</b>	Обучение навыкам самообслуживания
Возвращение с прогулки	<b>11.30.-12.10</b>	Самостоятельная игровая деятельность, игры, чтение худ. литературы
«Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!» обед	<b>12.10-12.30</b>	Подготовка к обеду-, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
Подготовка ко сну. Дневной сон	<b>12.30-15.00</b>	Формирование навыков самообслуживания. Присмотр и уход за

		детьми.
Минутка бодрости	<b>15.00-15.30</b>	Гимнастика после сна , закаливание , гигиенические процедуры
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>	Воспитание культурно-гигиенических навыков, культуры еды, самообслуживания.
«Поиграем!»	<b>15.50-16.30</b>	ОД, организация игровой деят-ти, игры-забавы, развлечения, итоговые мероприятия
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка . Возвращение детей домой.	<b>16.30-18.00</b>	Формирование навыков самообслуживания Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Наблюдения Взаимодействие с родителями Уход домой.

**Средняя группа. Режим дня (теплое время года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Содержание деятельности</b>
Утренний прием детей, осмотр. Утренняя гимнастика	<b>08.00-8.30</b>	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
Подготовка к завтраку. Завтрак «Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	<b>8.30-9.00</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков. Подготовка к НОД
Мир познания	<b>9.00-9.20</b> <b>9.30-9.50</b>	НОД 10 мин. перерыв- игры между НОД
Витаминизация. «Приятного аппетита!»	<b>9.50-10.00</b>	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков, культуры еды.
Подготовка к прогулке . Прогулка	<b>10.00.-11.30</b>	Обучение навыкам самообслуживания
Возвращение с прогулки	<b>11.30.-12.10</b>	Самостоятельная игровая деятельность, игры, чтение худ. литературы
«Моем с мылом чисто-чисто» «Приятного аппетита!»	<b>12.10-12.30</b>	Подготовка к обеду-, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
Подготовка ко сну. Дневной сон	<b>12.30-15.00</b>	Формирование навыков самообслуживания.

		Присмотр и уход за детьми.
Минутка бодрости	<b>15.00-15.30</b>	Гимнастика после сна , закаливание , гигиенические процедуры
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.50</b>	Воспитание культурно-гигиенических навыков, культуры еды, самообслуживания.
«Поиграем!»	<b>15.50-16.30</b>	ОД, организация игровой деятельности, игры-забавы, развлечения, итоговые мероприятия
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка . Возвращение детей домой.	<b>16.30-18.00</b>	Формирование навыков самообслуживания Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Наблюдения Взаимодействие с родителями Уход домой.

**Режим дня. Старшая группа (холодное время года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Содержание деятельности</b>
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	<b>08.00-8.30</b>	Прием детей Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (10 мин)
«Приятного аппетита!»	<b>8.30-9.00</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак: обучение культуре приема пищи.
Игры, самостоятельная. деятельность		Игровая деятельность, подготовка к НОД
Мир познания		НОД по сетке, перерыв между занятиями – 10 м
«Приятного аппетита!» (Витаминизация, 2 завтрак)		Подготовка к завтраку. Завтрак-, воспитание культуры еды.
ОД, игровая деятельность		Чтение худ. литературы. Самостоятельная игровая деятельность
Подготовка к прогулке. Прогулка		Навыки самообслуживания. ОД, СД.
Возвращение с прогулки . Игры		Закрепление навыков самообслуживания.
Подготовка к обеду, обед		Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
Подготовка ко сну. Дневной сон		Уход и присмотр за детьми.
Оздоровительные мероприятия «Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»		Закаливающие процедуры, оздоровительная гимнастика. Чтение худ. лит-ры, беседа
Подготовка к полднику, полдник		Полдник: воспитание культуры еды
НОД, игры		ОД, самостоятельная деятельность
Вечерняя прогулка. Возвращение домой.		Прогулка Взаимодействие с родителями.

**Режим дня. Старшая группа. (теплое время года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Содержание деятельности</b>
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе		Прием детей Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (10 мин)
«Приятного аппетита!»	<b>8.30-8.50(20м)</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
Игры, самостоятельная. деятельность	<b>8.50-9.00</b>	Игровая деятельность, подготовка к НОД
Мир познания	<b>9.00-9.55 (45м)</b>	НОД по сетке, перерыв между занятиями – 10 м
«Приятного аппетита!» (Витаминация, 2 завтрак)	<b>9.55-10.10. (15м)</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак-, воспитание культурно-гигиенических навыков.
ОД, игровая деятельность	<b>10.10-10.40 (45)</b>	Самостоятельная игровая деятельность
Подготовка к прогулке. Прогулка	<b>10.55-12.25 90м</b>	Закрепление навыков самообслуживания.
Возвращение с прогулки . Игры	<b>12.25-12.45(10м)</b>	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
Подготовка к обеду, обед	<b>12.45-13.10 (25 м)</b>	Формирование КГН
Подготовка ко сну. Дневной сон	<b>13.10-15.10(2ч)</b>	Уход и присмотр за детьми
Оздоровительные мероприятия	<b>15.10-15.40(40м)</b>	Закаливающие процедуры, оздоровительная гимнастика. Чтение, беседа
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40- 16.00 (20м)</b>	Формирование КГН
НОД, игры	<b>16.00-16.30(30м)</b>	ОД, самостоятельная деятельность
Вечерняя прогулка. Возвращение домой.	<b>16.30-18.00(90м)</b>	Прогулка Взаимодействие с родителями.

**Режим дня. Подготовительная группа. (холодное время года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Содержание деятельности</b>
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	<b>7. 30 8.30(60м)</b>	Прием детей Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика (10 мин)
«Приятного аппетита!»	<b>8.30-8.50(20м)</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
Игры, самостоятельная. деятельность	<b>8.50-9.00</b>	Игровая деятельность, подготовка к ННОД
Мир познания	<b>9.00-9.30</b> <b>9.40-10.10</b> <b>10. 20-10.50</b>	ННОД по сетке, перерыв между занятиями – 10 м

«Приятного аппетита!» (Витаминация, 2 завтрак)	<b>10.50.- 10.55 (5м)</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак-, воспитание культурно-гигиенических навыков.
Подготовка к прогулке. Прогулка	<b>10.55-12.25 90м</b>	ОД,СД.
Возвращение с прогулки	<b>12.25-12.35 (10м)</b>	Закрепление навыков самообслуживания.
Подготовка к обеду, обед	<b>12.35-13.00</b>	Закрепление культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
Подготовка ко сну. Дневной сон	<b>13.00-15.00 (2ч)</b>	Уход и присмотр за детьми
Оздоровительные мероприятия «Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	<b>15.00-15.40 (40м)</b>	Закаливающие процедуры, оздоровительная гимнастика. Чтение худ. лит-ры, беседа
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40- 16.00 (20м)</b>	Формирование КГН, воспитание культуры еды
НОД, игры, развлечения	<b>16.00-16.30 (30м)</b>	ОД, самостоятельная деятельность
Вечерняя прогулка. Возвращение домой.	<b>16.30-18.00 (90м)</b>	Прогулка Взаимодействие с родителями.

**Режим дня. Подготовительная группа (теплое время года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Содержание деятельности</b>
Прием на свежем воздухе , утрення гимнастика	<b>7. 30-8.30 (60 м)</b>	Прием детей на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика
«Приятного аппетита!»	<b>8.30-8.50 (20м)</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
Игры, самостоятельная. деятельность	<b>8.50-9.00 (10)</b>	Игровая деятельность, подготовка к НОД
НОД	<b>9.00-9.30 9.40-10.10 10. 20-10.50</b>	НОД, Дидактические и развивающие игры, перерыв между занятиями – 10 м.
«Приятного аппетита!» (Витаминация, 2 завтрак)	<b>10.50.- 10.55 (5м)</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак-, воспитание культурно-гигиенических навыков.
Подготовка к прогулке. Прогулка	<b>10.55-12.25 (90м)</b>	Навыки самообслуживания. Прогулка.
Возвращение с прогулки	<b>12.25-12.35 (10м)</b>	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
Подготовка к обеду, обед	<b>12.35-13.10 (25м)</b>	Закрепление культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
Подготовка ко сну. Сон.	<b>13.10-15.10 (2ч)</b>	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.

Оздоровительные мероприятия	<b>15.10-15.50 (10м)</b>	Закаливающие процедуры. Оздоровительная гимнастика. Самостоятельная деятельность. Чтение, беседа
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.50-16.00 (10 м)</b>	Полдник: формирование КГН
НОД, игры, развлечения	<b>16.00-16.30 (30 м)</b>	Чтение художественной литературы, беседы с детьми , развлечения, кружки
Вечерняя прогулка	<b>16.30-18.00 (90 м)</b>	Прогулка Обучение навыкам самообслуживания. Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой.